

PARK *Live*

#Boudoir #FitnessMuscu #BoîteAldées

Edition 3

REDÉCOUVRIR LE BOUDOIR

Le Boudoir repense son offre avec une carte simplifiée pour se faire du bien.

Manitra, Tolotra et Lianah développent leur savoir-faire pour vous apporter un moment cocon et se sentir mieux dans son corps et dans sa tête...

Ils sauront vous conseiller et vous accompagner dans votre expérience beauté.

Sur rendez-vous, réunissez votre expérience bien-être en un seul lieu et laissez vous porter par les spécialités de chacun.

8h - 21h en semaine

8h - 20h weekend et jours fériés

 034 49 00 673

En appel, SMS, Whatsapp

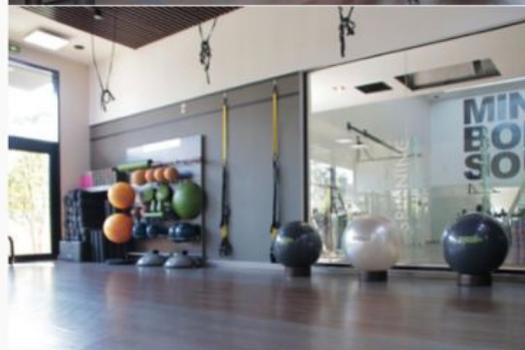


À VOTRE AVIS?

Afin d'organiser au mieux la prochaine rentrée, nous recueillons vos suggestions sur les différents secteurs de Park Life : sports, boudoir, boutique, restaurant, hébergement...

Merci de vos retours anonymes (ou pas) jusqu'à fin juin dans la boîte prévue à cet effet à la réception.

FITNESS MUSCULATION SPINNING



Les espaces Fitness et Musculation ont été repensés pour vous offrir plus de confort et de nouveautés.

Pédalez dans l'espace Spinning, dédié aux cours de RPM et SPRINT, utilisez le nouveau matériel dans la salle de Fitness, et redécouvrez la salle de Musculation, avec la Kinesis Personal et la cage à Squats.

La Kinesis Personal, machine complète, vous permet de travailler tous les muscles du corps. Avec plus de 200 exercices, choisissez votre résistance, et travaillez votre musculation, souplesse, coordination et équilibre sans changer d'équipement.

Les coachs se tiennent à votre disposition pour vous guider dans son utilisation.



LESMILLS



Les nouveaux entraînements Les Mills sont arrivés!
Venez essayer le BodyPump 117, Sprint 23 et RPM 90.