

PARK Live

Edition Spéciale

#EidMubarak #MenuEid #Programme #Alan #Studio

EID MUBARAK

Ce week-end, la communauté musulmane célèbre l'Eid avec paix et joie, en préparant des mets délicats et en réunissant les familles.

Eid-ul-Fitr signifie littéralement "fête de la rupture du jeûne" et marque donc la fin du mois du Ramadan. Les croyants remercient ainsi Allah de leur avoir donné le courage d'observer le jeûne pendant tout ce mois.

LE CONSEIL D'HAMZA

Le contexte sanitaire et l'approche de l'hiver mettent nos corps en position de faiblesse. Pour renforcer naturellement vos défenses immunitaires, une recette simple et rapide.

L'Immun'O :

- 3 branches de persil
- 1 citron
- 1 cm de gingembre
- 1 pincée de cannelle en poudre
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre
- 1 pincée de poivre de Cayenne
- 1 cuillère à café de miel

Mixer le tout pour un shot, ajouter 15 cl d'eau pour la version long drink.

A consommer en milieu de journée.

L'Immun'O est disponible au bar dès ce weekend.

l'Olivier

LES PLATS DU EID :

- POUR 1 PERSONNE : 45.000 AR
- POUR 4 PERSONNES : 160.000 AR

LE BIRYANI AUX TROIS VIANDES :

- POUR 1 PERSONNE : 50.000 AR
- POUR 4 PERSONNES : 180.000 AR

034 49 00 666

MERCREDI

Croquettes De Poisson
Sauce Tartare

Butter Chicken / Naan
Au Fromage

JEUDI

Papillotte De Vivaneau
Et Confit De Tomates /
Riz Complet Aux Petits
Légumes

Epaule d'Agneau Epicée
Au Four / Semoule Aux
Fruits Sees

VENDREDI

Court- Bouillon De
Poisson

Biryani Aux Trois
Viandes
(Poulet - Zébu - Agneau)

SPORT

PROGRAMME FITNESS / AQUA DU JEUDI 13 MAI

HIIT MAX
8:30-9:30

SPRINT
9:45-10:15

YOGA
(Patricia)
10:30-12:00

CIRCUIT
AQUAGYM
11:00-12:00

CIRCUIT
TRAINING AQUA
12:00-13:00

HAMZA

Responsable Fitness
034 26 02 207

**Réservations obligatoires sur
l'application Park Life**

GERALD

Responsable Aqua
034 49 00 720



Alan LEUNG prend ses fonctions de **F&B Manager** dès ce 10 mai.

Il assure désormais le suivi et la coordination de l'ensemble des services de restauration (L'Olivier, Sky Bar, Room service, Traiteur et Evénements).

Diplômé de Vatel Madagascar, sa formation et expériences internationales accompagneront le développement de cette activité.

ALAN

F&B Manager
034 49 08 866

WEEK-END AU VERT

STUDIOS BY PARK LIFE

Pour ce week-end prolongé, vivez à la campagne sans quitter Tana ...

Faites vous plaisir avec un coffret cadeau "Week-end au vert" dans un Studio, Appartement ou Penthouse à Park.

Profitez d'un tarif exceptionnel avec cette offre qui inclut 4 nuitées en service hôtelier, les petits déjeuners et l'accès à toutes les installations de Park Life.

Tarifs :

- Studio pour 2 personnes : **220€**
- Appartement pour 4 personnes (2 chambres) : **330€**
- Penthouse pour 6 personnes (3 chambres) : **520€**

AMBI

Hospitality Manager
034 49 00 662

*** Check-in: Jeudi 13 Mai 2021 //
Chek-out Lundi 17 mai 2021

