



Issus de **producteurs Malagasy** que nous avons spécialement sélectionnés ou tout simplement de notre **potager bio**, les produits de notre cuisine fraîcheur concilient **envies gourmandes** et **équilibre bien-être**.



VÉGÉTARIEN



VEGAN



LOW
CALORIE



PRODUITS
À COQUES



OEUF



SANS
GLUTEN



LACTOSE



ÉPICÉ

Nos tarifs sont TTC service compris.

LES SIGNATURES

   **Salade gourmande** 40 000 Ar
Salade de quinoa / Poulet fumé OU tofu / Fruits séchés / Coriandre / Noisettes / Miel / Sésame / Oignons rouges

   **Oeufs Bénédicte au saumon fumé, épinards du jardin** 40 000 Ar

  **Réconfort** 45 000 Ar
Buns maison / Steak haché / Jambon de volaille grillé / Fromage / Laitue / Tomates fraîches / Oignons confits / Ketchup / Mayonnaise maison

Ket'🍷 45 000 Ar
Foie gras mi-cuit aux trois poivres et à la gelée de fruits rouges

     **Montabès** 20 000 Ar
Yaourt / Fruits frais et secs / Flocons d'avoine

PLAISIRS DU MATIN ...

   **Assiette ou bol de fruits** 12 000 Ar

   **Panier de pains / beurre / confiture** 12 000 Ar

   **Panier de viennoiseries au choix** 25 000 Ar

   **Duo de viennoiseries au choix** 10 000 Ar









   **Yaourt et céréales** 8 000 Ar

Suggestion du matin 30 000 Ar

... JUSQU' AU SOIR

-    **Oeufs** 18 000 Ar
*Au plat / Pochés / Durs / À la coque
Brouillés / Omelette nature*
-
-    **Omelette garnie (3 ingrédients au choix)** 25 000 Ar
*Oignons / Tomates / Fromage /
Jambon de volaille / Herbes fraîches*
-
-     **L'Olivier** 25 000 Ar
*Omelette aux olives noires et vertes / Fromage /
Herbes fraîches / Tomates / Ail / Graines de lin*

NOS BOWLS

-   **Potager** 25 000 Ar
Découvrez ce que notre potager vous offre
-
-    **Salade Cobb (Keto)** 40 000 Ar
*Laitue / Roquette / Poulet / Jambon de volaille
Bleu / Avocat / Tomates / Oeuf dur*
-
-    **Bowl Veggie** 35 000 Ar
*Tofu mariné au soja / Sésame grillé / Légumineuse
Riz noir / Fraîcheur du potager*
-
- Bowl à composer** 40 000 Ar
*Protéines: Poulet / Tofu / Oeuf /
Jambon de volaille / Emmental
Féculents: Riz noir / Quinoa / Patate douce
Graines: Haricots rouges / Lentilles / Pois chiches
Légumes crus: Laitue / Tomates / Carottes
Légumes cuits: Brocolis / Chou-fleur / Haricots verts
Herbes: Persil / Menthe / Coriandre / Ciboulette
Noix*

SNACKS

 **Tart'in** 45 000 Ar
*Tartines de pain aux grains entiers / Avocat /
Saumon fumé / Oeufs pochés*

  **Croq'O Monsieur ou Madame** 25 000 Ar

 **Olivier Club** 30 000 Ar
*Pain complet / Oeuf dur / Poulet rôti
Tomates / Salade*

 **Nuggets Poulet** 25 000 Ar

Brochettes de viande (Zébu/Poulet) 25 000 Ar

 **Frites** 15 000 Ar

DOUCEURS SOUS L'OLIVIER

   **Br'O** 30 000 Ar
*Brownies / Sauce caramel / Chantilly /
Émulsion choco*

   **Chia Pudding** 25 000 Ar
*Verrine de pudding de chia
aux fruits du moment*

 **Trilogie de macarons** 25 000 Ar

   **Passion** 25 000 Ar
*Nougat glacé /
Mousse de caramel beurre salé /
Tuiles d'amande*

    **Boule de glace** 6 000 Ar

    **Boule de sorbet maison** 8 000 Ar

BOISSONS CHAUDES

Thé noir Spicy	7 000 Ar
<hr/>	
Thé hibiscus passion	7 000 Ar
<hr/>	
Thé vert	7 000 Ar
<hr/>	
Thé Rooibos	7 000 Ar
<hr/>	
Infusion île Ô'Thé	5 000 Ar
<hr/>	
Thé noir local / Thé vert local	5 000 Ar
<hr/>	
Café / Décaféiné	7 000 Ar
<hr/>	
Café / Décaféiné (Nespresso)	10 000 Ar
<hr/>	
Cappuccino	10 000 Ar
<hr/>	
Chocolat chaud	10 000 Ar
<hr/>	
Ginger	15 000 Ar
<i>Gingembre / Citron / Cannelle / Clou de girofle / Miel</i>	
<hr/>	
Lait végétal	3 000 Ar
<i>Soja / Amande / Avoine</i>	

BOISSONS SOFTS

Soda	10 000 Ar
Soda light	12 000 Ar
Cristal GM	20 000 Ar
Eau gazeuse importée	40 000 Ar
Eau importée	25 000 Ar

BOISSONS NATURELLES

Jus naturel de saison	10 000 Ar
Cocktail de jus à composer	15 000 Ar
Booster <i>Orange / Ananas / Citron</i>	15 000 Ar
Potion Magique <i>Orange / Ananas / Citron</i>	15 000 Ar
Yell'Ø <i>Banane / Citron / Gingembre / Miel</i>	15 000 Ar

MILK SHAKE

Oréo / Vanille / Chocolat / Fraise /
Caramel beurre salé 16 000 Ar

BOISSONS SPORTS

Milk shake protéiné 18 000 Ar

Strong protein 20 000 Ar
*Lait / Beurre de cacahuètes / Glace vanille /
Banane / Miel / Protéines*

Recovery 18 000 Ar
Lait d'amande / Banane / Miel / Protéines

Power up 22 000 Ar
*Lait d'amande / Flocons d'avoine /
Fruits rouges / Banane / Cannelle /
Cacao en poudre / Miel / Amandes entières /
Protéines*

Super Man 22 000 Ar
*Yaourt sans sucre / Flocons d'avoine /
Cranberries / Banane / Dattes / Miel /
Protéines*

Fit Nice 18 000 Ar
*Lait d'amande / Pomme /
Beurre de cacahuètes sans sucre /
Fruits rouges / Graines de chia / Cannelle /
Protéines*

Green protein 20 000 Ar
*Avocat / Concombre / Épinards /
Pomme verte / Persil / Citron / Graines de lin /
Noix / Protéines*